INHOUD Ins & Outs van het Moeder-Dochtergesprek - Mayke Smit en Alice Altink

VIGNETTEN
VOORWOORD
LEESWIJZER

HOOFDSTUK 1 HOE ZIT HET BIJ ANDERE MOEDERS EN DOCHTERS?
UITKOMST VAN EEN KLEINSCHALIGE ENQUÊTE
• Onze hypothesen
• De opzet van het onderzoek
• De respondenten
• Conclusies over de aanpak
• Reacties van de respondenten en voorzichtige conclusies ten aanzien van de hypothesen
• Afronding - Coming to closure

HOOFDSTUK 2 ONTWIKKELINGSFASEN TUSSEN MOEDER - DOCHTER
• De vier fasen
• Oefening: waar sta jij ten opzichte van je moeder?

HOOFDSTUK 3 OVER HECHTING, VAN KLUS NAAR PLUS & DE WINST VAN HET VERDIEPENDE GESPREK
• De hechting tussen moeder en dochter
• Hechtingsstijlen
• Van Klus naar Plus
• De winst van het verdiepende of confronterende gesprek

HOOFDSTUK 4 TIPS VOOR DOCHTERS
• Voorbereidend onderzoek
• Goede randvoorwaarden voor jullie gesprek
• Waardevolle aspecten van een goede dialoog
• Toewerken naar wat kan bijdragen aan verandering, groei of heling
• Als het gesprek met je moeder niet mogelijk is

HOOFDSTUK 5 TIPS VOOR MOEDERS
• Watje kunt doen voorafgaand aan het gesprek
• Goede randvoorwaarden voor jullie gesprek
• Waardevolle aspecten van een goede dialoog
• Bijdragen aan verandering, groei of heling
• Onbereikbare dochter

P 127: HOOFDSTUK 6 DE TIPS IN HET KORT
• Tips voor dochters
• Tips voor moeders

BIJLAGE 1 VRAGENLIJST VOOR MOEDERS EN DOCHTERS

BIJLAGE 2 UITGEBREIDE LITERATUURLIJST

DANKWOORD